2025

Sociální nadační fond hl. města Prahy

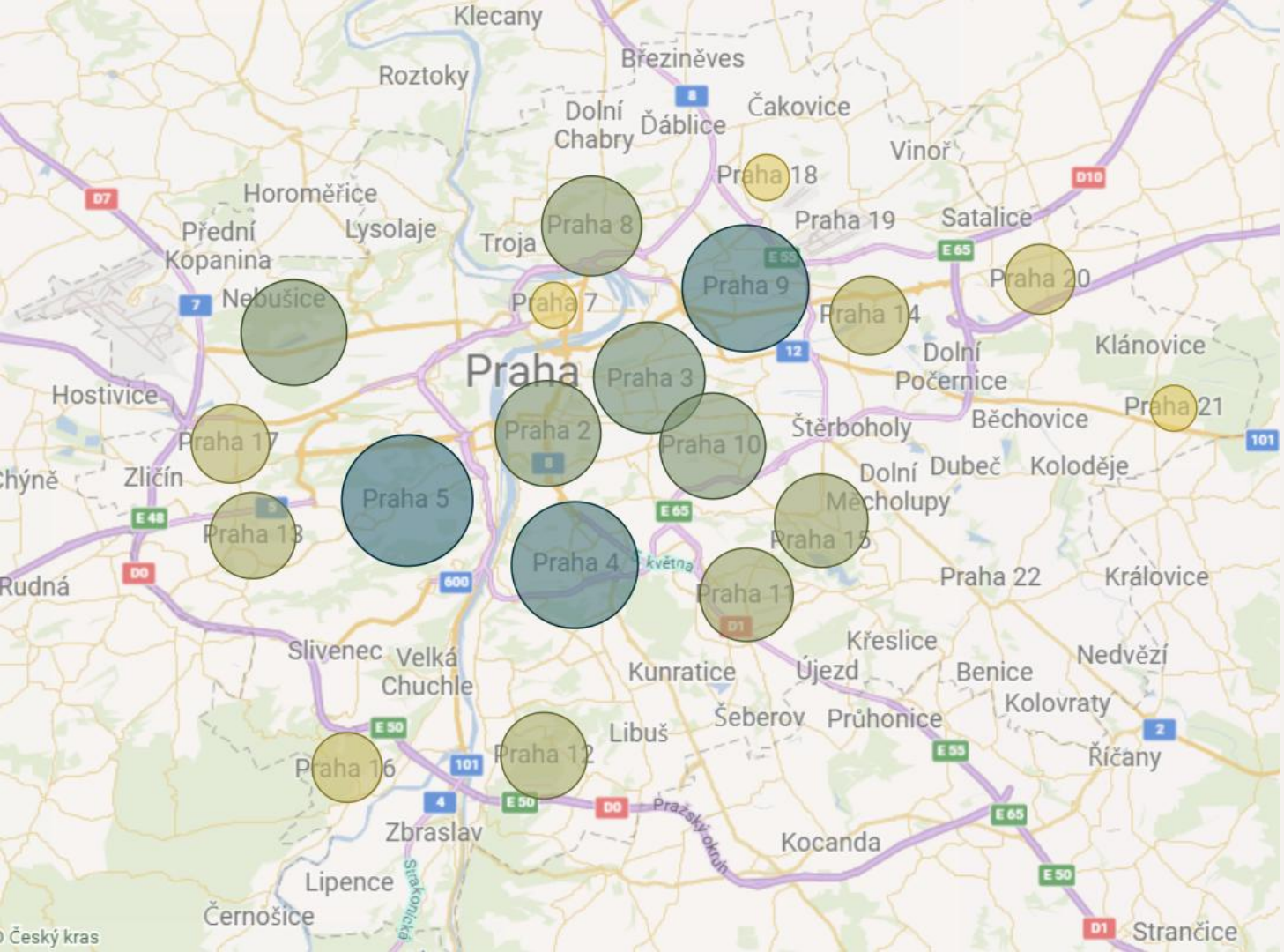
Výzkum dopadů Programu podpory pěstounské péče 2025

govlab

Daniel Jirát-Ziółkowski
dan@govlab.cz
Alžběta Změlíková
alzbeta@govlab.cz

Shrnutí: SNF pomůže dopřát si něco navíc

- Pěstouni jsou ze všech cílových skupin SNF ta, která vykazuje nejmenší míru ohrožení a jsou výrazně více spokojeni se svojí podporou ve srovnání s osobami se zdravotním znevýhodněním.
- Zde tak příspěvky od SNF působí nejvíce rozvojově a umožňují rodinám žít kvalitnější, naplněnější život.
- Důležitý je dopad na psychickou pohodu.
- Co by bylo potřeba podpořit je přehled o nabízené podpoře a službách. Pěstouni často neví, kde jaká podpora je a co vlastně všechno můžou využít.



MČ	Počet příspěvků pěstouni
Praha 1	0
Praha 2	8
Praha 3	9
Praha 4	12
Praha 5	13
Praha 6	8
Praha 7	1
Praha 8	7
Praha 9	12
Praha 10	8
Praha 11	6
Praha 12	5
Praha 13	5
Praha 14	4
Praha 15	6
Praha 16	3
Praha 17	4
Praha 18	1
Praha 19	0
Praha 20	3
Praha 21	1
Praha 22	0

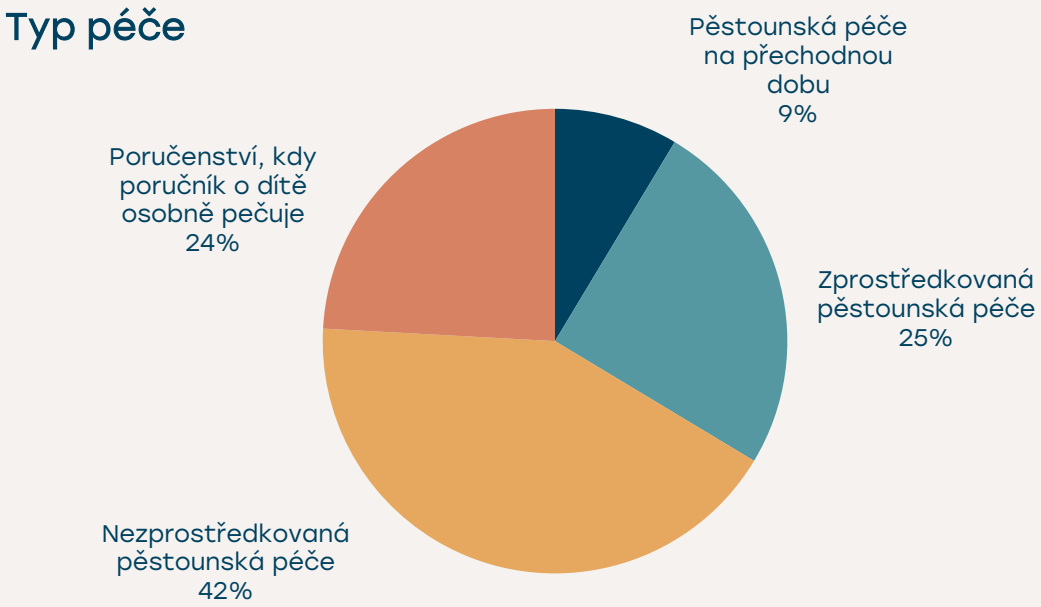
Převážně se jednalo o příspěvek na volnočasové aktivity

	Procento	Počet
Volnočasové aktivity dětí v pěstounské péči (např. kroužky či jiné zájmové aktivity s pravidelnou docházkou v průběhu školního roku)	57 %	66
Odlehčení v péči (např. letní tábor, škola v přírodě, sportovní pobytové soustředění aj. nebo zajištění hlídání dětí v pěstounské péči)	40 %	46
Psychologické a psychoterapeutické služby pro pěstouny, přijaté dítě a biologickou rodinu pěstouna	25 %	29
Doučování dětí v pěstounské péči	13 %	15
Odbornou podporu pěstouna, vzdělávání a doplnění dovedností podle potřeb dítěte	12 %	14
Osobnostní a profesní rozvoj dospívajících a mladých dospělých v pěstounské péči (např. kvalifikační kurz, řidičské oprávnění, nezbytné vybavení pro studium)	5 %	6
Další odborné služby pro děti v pěstounské péči (např. služby speciálního pedagoga, logopeda apod.)	4 %	5
Zajištění právních služeb ve věcech řízení o děti svěřené do pěstounské péče (např. právní poradenství, právní zastoupení apod.)	3 %	3
Zajištění kontaktu s biologickou rodinou dítěte (např. náklady na cestu a ubytování, pronájem vhodných prostor)	1 %	1

N=116

Znění otázky: O jaký typ příspěvku jste žádal/a Sociální nadační fond? Pokud jste žádali o více typů, vyberte prosím všechny, které platí.

Jde nejčastěji o nezprostředkovanou pěstounskou péči



N=116

Znění otázky: Jaký typ péče o svěřené dítě vykonáváte?

„Díky příspěvku mám více volného a klidného času pro sebe.“

Příspěvek umožňuje pečujícím osobám mít **více času na sebe** a **snížit stres**, který se pojí s péčí o dítě. Právě psychické zdraví se tak některým pečovatelům daří podporovat i více systematicky – mohou se účastnit **terapií** či **kurzů**, které podporují jejich rodičovské schopnosti.

„Já mohu díky příspěvku mít psychologickou podporu, která mi velmi pomáhá, protože nemám žádné blízké, které by mi byli oporou.“

„Mohu navštěvovat kurz terapeutického rodičovství, kde se dozvídám více o specifických potřebách dětí v NRP a učím se konkrétní komunikační metody.“

Vzhledem k tomu, že být pěstounem je tak **úzce spojené s osobní identitou** a každodenním životem, odpovědi často přirozeně přecházely i k tomu, co mohou díky příspěvku děti – protože jejich možnosti a pohoda jsou pro pěstouny **neoddělitelnou součástí jejich vlastního vnímání**.

„Poslat děti na psychoterapii, která je velice přínosná pro jejich adaptaci v současném životě. Díky příspěvku mohla neteř chodit na logopedický kroužek.“

„Mít radost, že můj syn má více aktivit, než jen jednu, co bych si mohla dovolit.“

N=116

Znění otázky: Doplňte prosím větu: Já můžu díky příspěvku...

„Může jet na tábor, kde se setká s kamarády a nebude trávit léto izolovaně.“

Děti si díky příspěvku mohou **zlepšovat školní výsledky**, **sportovat** a **věnovat se volnočasovým aktivitám** a díky tomu se dále **sociálně integrovat a být součástí kolektivu**. V neposlední řadě mohou díky němu získat **terapeutickou podporu**.

„Díky příspěvku na speciálního pedagoga a doučování jsme mohli rychle reagovat na problém s matematikou.“

„Vnučka může díky příspěvku na terapii ventilovat a zpracovávat své trápení.“

„Dítě může díky příspěvku číst a psát. Maty dohnal 'hendikep', který třídní učitelky považovaly za nepřekonatelný.“

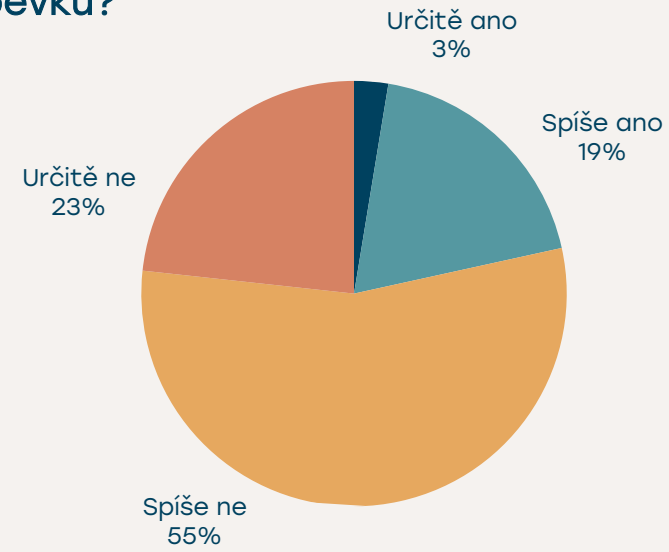
„Mohlo jet na lyžařský výcvik společně s celou třídou.“

Znění otázky: Doplňte větu: Dítě může díky příspěvku…

N=116

Aktivitu by bez příspěvku určitě nezajistila jen necelá čtvrtina respondentů

Mohli by zajistit aktivitu i bez příspěvku?



N=116

Znění otázky: Pokud byste nedostali příspěvek, mohli byste i tak aktivitu/službu (na kterou jste příspěvek dostali) zajistit?

„Šetřila bych na svých potřebách, určitě ne na svěřencových.“

Příspěvek zabraňuje tomu, aby pěstouni museli dělat **nepříjemné kompromisy** mezi základními potřebami a rozvojem dětí v jejich péči.

Určitě by šetřili na **kroužcích a volnočasových aktivitách** pro děti či na rodinných dovolených a výletech. Neradi by pak omezili **terapie a odbornou pomoc** pro děti.

„Na četnosti, chodila by jen 1x za dva týdny.“

Část pěstounů by musela sáhnout i na **potraviny či drogerii**, což by ale byl určitě jejich poslední krok. Někteří pěstouni by také nejdříve šetřili na svých potřebách předtím, než by šetřili na dětech.

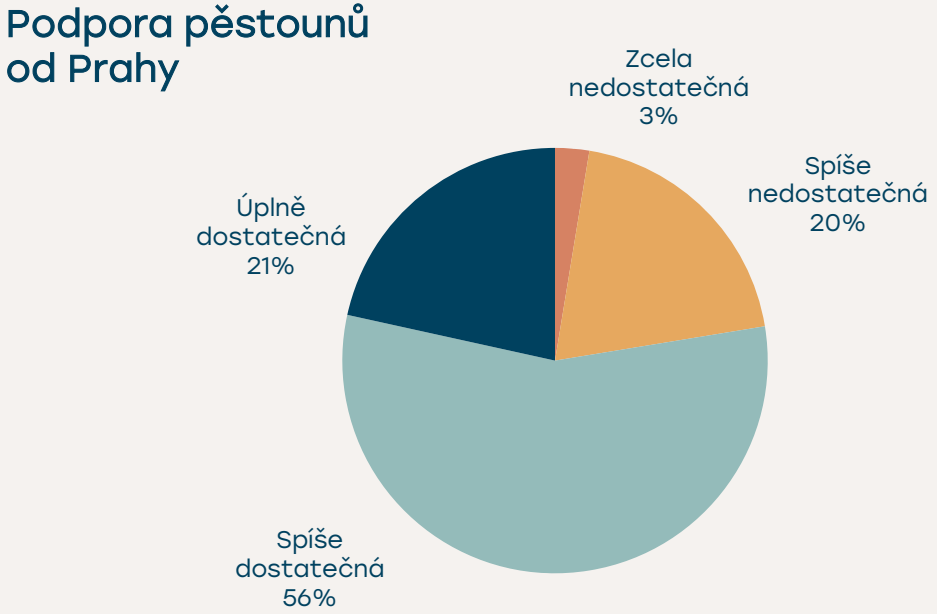
„Vzhledem k tomu, jak je pro nás terapie důležitá, bychom raději oželeli některé volnočasové aktivity nebo nákup potravin.“

„Asi bychom mohli ušetřit na výdajích za potraviny, ale chci dětem dopřát i zdravá jídla jako jsou jogurty, ovoce, občas nějaká sladkost.“

Znění otázky: Na čem byste museli ušetřit, abyste mohli službu/aktivitu zajistit?

N=116

Více než tři čtvrtiny z řad pěstounek a pěstounů vnímají podporu Prahy jako dostatečnou

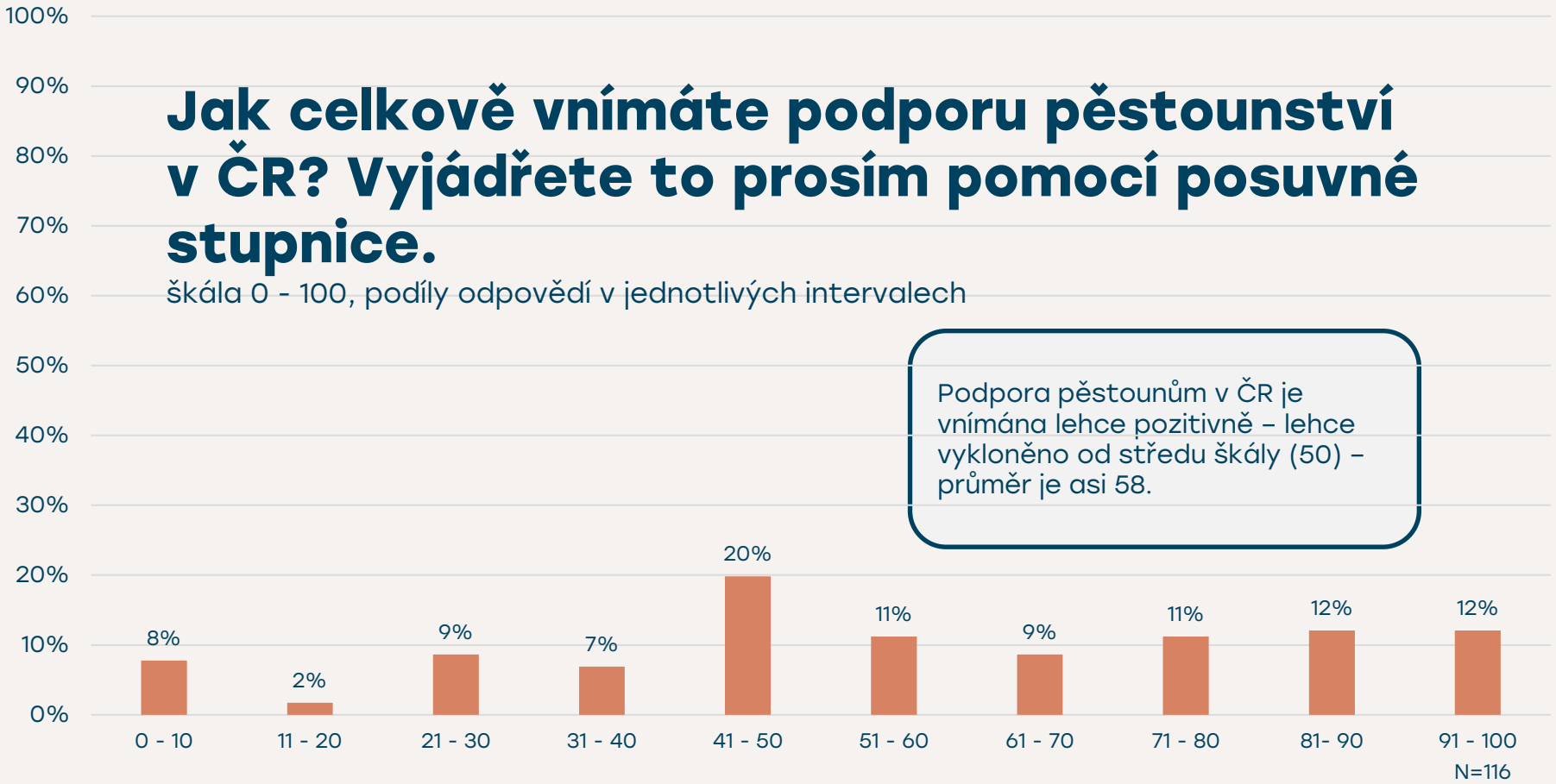


N=116

Znění otázky: Jak vnímáte podporu pěstounů ze strany Prahy?

Jak celkově vnímáte podporu pěstounství v ČR? Vyjádřete to prosím pomocí posuvné stupnice.

škála 0 - 100, podíly odpovědí v jednotlivých intervalech



Podpora pěstounům v ČR je vnímána lehce pozitivně – lehce vykloněno od středu škály (50) – průměr je asi 58.

Znění otázky: Jak celkově vnímáte podporu pěstounství v ČR? Vyjádřete to prosím pomocí posuvné stupnice.

Pěstouni identifikovali několik oblastí, ve kterých by využili více podpory.

Finance

„Péče o přijaté děti je mnohem náročnější časově, energeticky, organizačně, že jsem se musela vzdát své druhé práce a v hlavním zaměstnání jsem jen na částečný úvazek, což bych s vlastními dětmi nemusela a měla bych dostatečný příjem na rozvoj jejich talentu.“

Bydlení

„Můj návrh je, že by i pěstouni měli patřit mezi povolání, které mají nárok na služební byt. Vždyť ani ten nebude zadarmo, ale aspoň pronájem a poplatky budou odpovídat běžným nákladům. Bez provizí pro realitní kanceláře.“

Zdravotní péče

„Rovnátka, brýle, opravy zubů – přijaté děti mají mnohdy velmi poškozené zuby a to i ty, které žily od narození v ústavní péči.“

Odlehčovací služby

„Jediné volno mám během celého roku v létě, když jede Míša na letní tábor (12 dní). Určitě bych přivítala sponzorované pobyty pro děti i během roku (např. během kratších školních prázdnin), kdy bych měla čas prožít pár dní podle svého.“

Kultura

„Uvítala bych v obecné rovině, větší podporu pro děti žijící bez rodičů, v oblastech kultury.“

Pěstouni projevili **nedostatečný přehled** o tom, jaké všechny služby jsou vlastně k dispozici.

Znění otázky: Jaká podpora vám chybí? Na jaké aktivity nebo služby je obtížné získat příspěvky?

N=85

Pěstouni identifikovali několik oblastí, ve kterých by využili více podpory.

Pěstouni projevili nedostatečný přehled v tom, jaké všechny služby jsou vlastně k dispozici.

„Komplexnější shrnutí všech dostupných příspěvků. Pokud nám někdo ‚náhodou' neporadí, na co máme případně nárok, není možné se k informacím vlastně dostat."

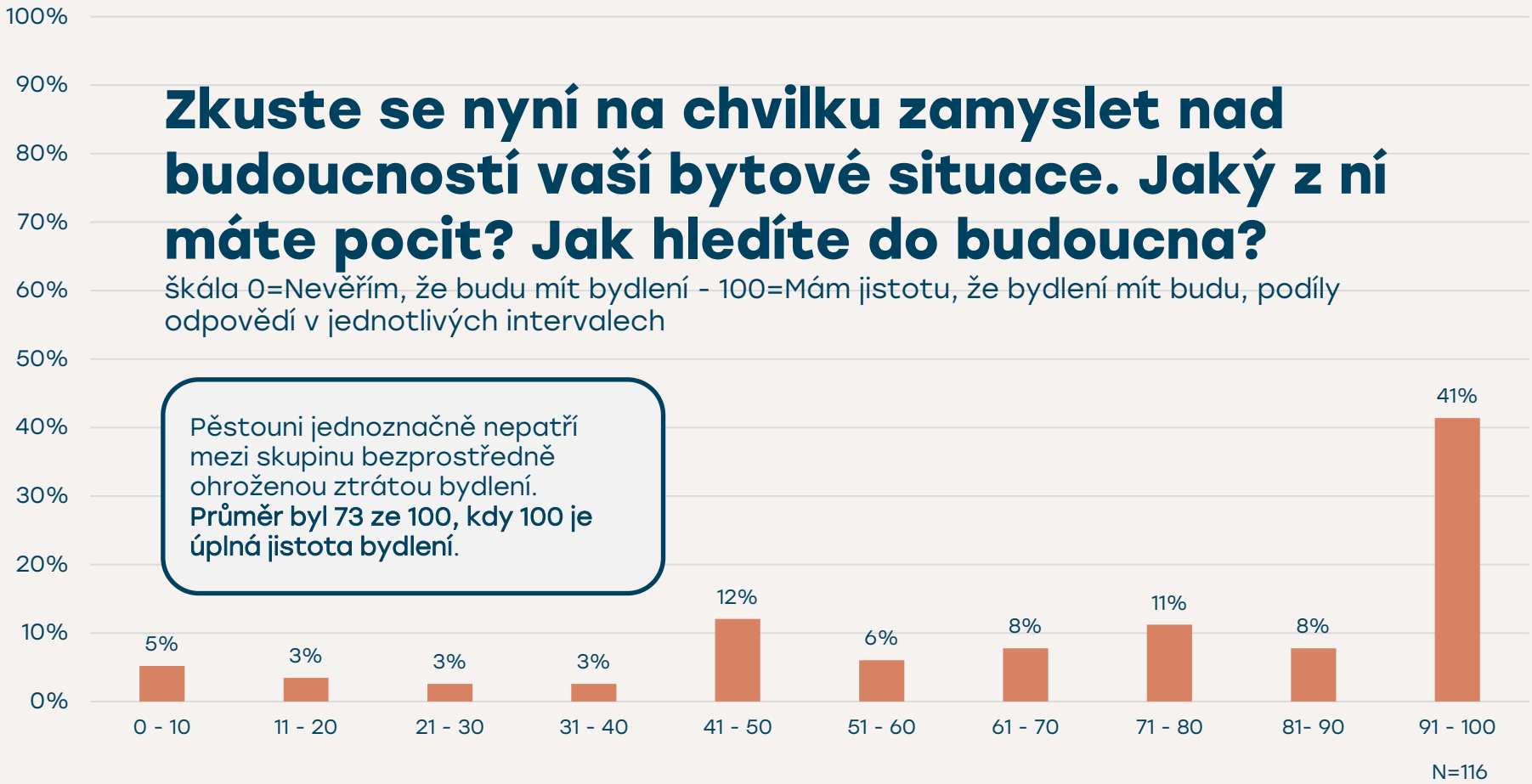
„Více informací, kdo mi může pomoci řešit podobnou situaci. Nevěděla jsem, že mohu někde žádat o pomoc."

Znění otázky: Jaká podpora vám chybí? Na jaké aktivity nebo služby je obtížné získat příspěvky?

N=85

Zkuste se nyní na chvilku zamyslet nad budoucností vaší bytové situace. Jaký z ní máte pocit? Jak hledíte do budoucna?

škála 0=Nevěřím, že budu mít bydlení - 100=Mám jistotu, že bydlení mít budu, podíly odpovědí v jednotlivých intervalech



Pěstouni jednoznačně nepatří mezi skupinu bezprostředně ohroženou ztrátou bydlení. **Průměr byl 73 ze 100, kdy 100 je úplná jistota bydlení.**

Znění otázky: Zkuste se nyní na chvilku zamyslet nad budoucností vaší bytové situace. Jaký z ní máte pocit? Jak hledíte do budoucna? Vyjádřete to prosím na škále níže.

govlab